

---

# FICHE DE SENSIBILISATION

---

# PHOTOLANGAGE

**INITIATIVES OCÉANES**

UN PROGRAMME DÉVELOPPÉ PAR





## INTRODUCTION

Ce guide est spécialement conçu pour accompagner les animateurs dans l'utilisation de l'outil pédagogique basé sur des photos thématiques, destiné à sensibiliser les participants à la protection des océans. Cet outil favorise l'échange et la réflexion autour de l'importance des océans et des enjeux qui pèsent sur leur protection.

## PRÉPARATION DE L'ANIMATION

**Comprendre les Thématiques :** Prenez le temps de vous familiariser avec chaque photo et sa thématique. Les nuages de mots associés à chaque thématique serviront de guide pour enrichir les discussions. Comprenez les mots et notions clés pour être à l'aise lors des discussions.

À la fin de ce guide, vous trouverez les nuages de mots détaillés pour chaque thématique abordée. Ces mots clés sont conçus pour servir de support et d'inspiration lors des discussions.

**Matériel Nécessaire :** Assurez-vous d'avoir toutes les photos sélectionnées, leurs thématiques, et les nuages de mots à portée de main. Pensez à un moyen de présenter clairement les photos aux participants.



## DÉROULEMENT DE L'ANIMATION

**Introduction** : Expliquez brièvement l'objectif de l'animation et le rôle crucial de la protection des océans. Présentez l'outil pédagogique et son fonctionnement.

### Présentation et discussion des photos :

- **Présentation de la Thématique** : Présentez la thématique au dos de la photo.
- **Encouragement à l'Expression** : Demandez aux participants de partager leurs impressions et sentiments en lien avec la photo et la thématique.
- **Approfondissement** : Utilisez les mots et notions clés pour enrichir la discussion, et encouragez les participants à réfléchir aux notions abordées.
- Réitérer pour l'ensemble des photos sélectionnées. Compter 2/3 minutes par photos.

*Pour une première animation, nous vous recommandons de présenter ces 3 thématiques : « Qui est Surfrider Foundation ? », « Problématique du plastique », et « Comment agir? ».*

**Synthèse et engagement** : Concluez en discutant des actions possibles et en motivant les participants à s'engager pour la protection des océans. Pour cela, encouragez-les à citer une action qu'ils s'engagent à mettre en place dans leur quotidien.

**Conclusion** : Remerciez les participants pour leur engagement et soulignez l'importance de chaque geste. Petite phrase d'encouragement : "Souvenez-vous, chaque grande aventure commence par un petit pas... ou une goutte d'eau ! Alors, faisons des vagues pour la protection des océans !"

# SOMMAIRE

## DES NUAGES DE MOTS DÉTAILLÉS

---

<b>QUI EST SURFRIDER FOUNDATION ?</b>	<b>05</b>
<b>LE RÉSEAU SURFRIDER FOUNDATION</b>	<b>06</b>
<b>LES INITIATIVES OCÉANES C'EST QUOI ?</b>	<b>07</b>
<b>L'OCÉAN</b>	<b>08</b>
<b>LE LITTORAL</b>	<b>09</b>
<b>LA BIODIVERSITÉ ET NOUS</b>	<b>10</b>
<b>LA CRÉATION DU PLASTIQUE</b>	<b>11</b>
<b>PROBLÉMATIQUE DU PLASTIQUE</b>	<b>12</b>
<b>IMPACT DU PLASTIQUE</b>	<b>13</b>
<b>BIOMÉDIAS</b>	<b>14</b>
<b>MÉGOTS</b>	<b>15</b>
<b>COMMENT AGIR ?</b>	<b>16</b>
<b>UN DERNIER MOT</b>	<b>17</b>



**FORMAT À IMPRIMER ICI !**

### **QUI EST SURFRIDER FOUNDATION ?**

Cette thématique se penche sur l'identité et les missions de cette organisation dédiée à la protection des océans et des littoraux.. Voici le détail de chaque élément :

- **Voix de l'Océan** : Surfrider Foundation se positionne comme un défenseur des océans, en portant leurs besoins et problématiques au-devant de la scène publique et politique.
- **Association** : Fondée sous le statut d'association, Surfrider opère dans le secteur non lucratif, ce qui souligne son engagement pour la cause environnementale au-delà d'intérêts commerciaux.
- **Éducation** : L'un des piliers de Surfrider est l'éducation environnementale, visant à sensibiliser le public à l'importance de la protection des océans et à encourager des comportements responsables.
- **Changement des Lois** : L'organisation s'engage activement dans le plaidoyer pour influencer et changer les lois en faveur d'une meilleure protection des milieux aquatiques.
- **Expertise Juridique** : Elle dispose d'une expertise juridique spécialisée, utilisée pour défendre les causes environnementales devant les tribunaux et dans les instances décisionnelles.
- **Expertise Scientifique** : Surfrider s'appuie sur une solide expertise scientifique pour étayer ses actions et recommandations, en collaborant avec des experts et institutions de recherche.
- **Création : Biarritz 1990** : Surfrider a été créée à Biarritz en 1990, marquant le début de son engagement pour la protection des océans en Europe à partir de cette ville côtière emblématique.
- **Mobilisation Citoyenne** : La force de Surfrider réside dans sa capacité à mobiliser les citoyens autour de ses causes, en les impliquant directement dans des actions de protection des océans.
- **Transformation des Industries** : Surfrider vise à transformer les pratiques industrielles pour réduire leur impact environnemental, notamment à travers la promotion de l'économie circulaire et locale ainsi que de la réduction à la source des déchets plastiques.
- **Activisme Positif** : L'organisation adopte une approche d'activisme positif, cherchant à créer un changement constructif par des actions concrètes et une communication engageante.

## NUAGES DE MOTS DÉTAILLÉS



FORMAT À IMPRIMER ICI !

### LE RÉSEAU SURFRIDER FOUNDATION :

Cette thématique met en lumière l'ampleur et l'impact de l'organisation dans la protection des océans et des littoraux à travers l'Europe. Voici le détail de chaque élément :

- **France, Espagne, Portugal, Allemagne, Pays-Bas** : Ces pays hébergent les bureaux nationaux de Surfrider Foundation Europe, signifiant que l'organisation a une présence physique et opérationnelle significative dans ces pays. Ces bureaux coordonnent les initiatives locales, régionales et nationales pour la protection des océans, plages, et littoraux.
- **5 Bureaux Nationaux** : Cela souligne la présence organisée et structurée de Surfrider Foundation à travers l'Europe, avec des bureaux établis dans cinq pays clés. Ces bureaux servent de centres d'opérations pour coordonner les efforts de conservation marins et de sensibilisation dans leurs pays respectifs.
- **12 Pays Européens** : Cela indique que l'influence et les activités de Surfrider Foundation s'étendent au-delà des pays où se trouvent les bureaux nationaux, touchant un total de douze pays à travers l'Europe. Cela montre une portée européenne plus large de l'organisation.
- **47 Antennes Bénévoles** : Ces antennes représentent les groupes locaux de bénévoles de Surfrider Foundation disséminés à travers l'Europe. Elles jouent un rôle crucial dans la mise en œuvre des initiatives de Surfrider au niveau local, permettant à l'organisation d'avoir un impact direct sur les communautés et les écosystèmes locaux.
- **1200 Bénévoles** : Ce chiffre illustre la force de la communauté engagée de Surfrider Foundation. Les bénévoles sont le cœur battant de l'organisation, contribuant avec leur temps, leur énergie et leur passion à divers projets de conservation et de sensibilisation.
- **200 000 Citoyens Sensibilisés/An** : Cela met en avant l'efficacité des campagnes de sensibilisation et des activités éducatives de Surfrider Foundation, touchant un large public chaque année. L'objectif est d'accroître la prise de conscience sur les enjeux environnementaux marins et d'encourager des comportements respectueux de l'océan.
- **9 Façades Maritimes** : Cela révèle l'étendue géographique des efforts de conservation de Surfrider, couvrant neuf régions côtières distinctes à travers l'Europe. Chaque façade maritime présente des défis et des opportunités uniques en matière de protection des milieux marins.



FORMAT À IMPRIMER ICI !

### LES INITIATIVES OCÉANES C'EST QUOI ?

Cette thématique met en avant ce programme développé pour lutter contre la pollution marine et sensibiliser le public à la protection des océans. Voici le détail de chaque élément :

- **Engagement Citoyen** : Au cœur de ce programme se trouve la mobilisation des citoyens qui s'engagent activement dans la protection de l'Océan via des actions concrètes.
- **Quantification** : Les initiatives visent à quantifier la pollution, notamment en comptabilisant les déchets collectés, pour mieux comprendre l'ampleur du problème et mesurer l'efficacité des actions menées.
- **Sensibilisation** : Un objectif clé est d'élever la conscience publique sur les enjeux de la pollution marine et de promouvoir des comportements plus respectueux de l'environnement.
- **Mise à Disposition de Matériel** : Pour faciliter l'organisation des collectes de déchets, Surfrider fournit aux volontaires le matériel nécessaire, encourageant ainsi la participation.
- **Événements Fédérateurs** : Ce programme est conçu pour rassembler, renforçant le sentiment de communauté et la motivation collective à agir pour les océans.
- **Créé en 1995** : Ce programme existe depuis près de 30 ans, témoignant de l'engagement durable de Surfrider Foundation dans la lutte contre la pollution marine.
- **Collecte de Déchets** : Les participants aux initiatives se réunissent pour collecter des déchets sur les plages, les lacs, les rivières et les fonds marins, contribuant ainsi à développer les connaissances du terrain en matière de pollution.
- **Collecte de Données** : Au-delà de la collecte de déchets, les initiatives incluent la collecte de données sur les types et quantités de déchets trouvés, contribuant à des études scientifiques et à la mise en place de politiques publiques efficaces.
- **Faire Parler les Déchets** : L'analyse des déchets collectés permet de sensibiliser sur les sources de pollution et d'agir en amont pour réduire les déchets à la source.
- **Organisateurs Bénévoles** : Les initiatives Océanes sont portées par des organisateurs bénévoles, soulignant le caractère communautaire et participatif du programme.
- **Sciences Participatives** : Les Initiatives Océanes encouragent la participation des citoyens à la recherche scientifique, renforçant ainsi le lien entre science et société pour la protection de l'environnement marin.

## NUAGES DE MOTS DÉTAILLÉS



**FORMAT À IMPRIMER ICI !**

### L'OCÉAN :

La thématique de l'océan aborde l'importance cruciale des océans pour la vie sur Terre, et leur rôle multifacette allant de la biodiversité à la protection environnementale. Voici le détail de chaque élément :

- **Biodiversité** : Les océans abritent une diversité extraordinaire d'espèces, des micro-organismes aux grands mammifères marins, jouant un rôle crucial dans l'équilibre des écosystèmes planétaires.
  - **Exploration** : L'océan reste l'une des dernières frontières inexplorées de notre planète, offrant d'innombrables opportunités pour la découverte scientifique et l'aventure humaine.
  - **Ressource** : Les océans sont une source vitale de nourriture, d'énergie et de minéraux, supportant les moyens de subsistance de milliards de personnes à travers le monde.
  - **Climat** : Les océans jouent un rôle déterminant dans la régulation du climat mondial, absorbant une grande partie du CO2 émis par les activités humaines et influençant les schémas météorologiques.
  - **Inspiration** : La beauté, la puissance et le mystère des océans ont inspiré des générations d'artistes, de poètes et de penseurs, enrichissant notre culture et notre imagination.
- **Risque** : Les océans sont confrontés à de multiples menaces, notamment la surpêche, la pollution plastique, l'acidification et le réchauffement des eaux, mettant en péril leur santé et leur biodiversité.
  - **Protection** : La conservation des océans est essentielle pour maintenir leur biodiversité, protéger les moyens de subsistance humains et assurer la stabilité du climat planétaire.
  - **Connexion** : Les océans relient les peuples et les nations, facilitant le commerce, les voyages et la communication, et renforçant notre interdépendance globale.
  - **Aventure** : La vastitude des océans offre des possibilités illimitées d'exploration et d'aventure, stimulant notre désir de découvrir et de comprendre le monde.
  - **Harmonie** : Les océans nous rappellent la nécessité de vivre en harmonie avec la nature, respectant et préservant ses ressources pour les générations futures.



**FORMAT À IMPRIMER ICI !**

### LE LITTORAL :

Cette thématique met en exergue la complexité et l'importance de cette zone unique où la terre rencontre la mer. Voici le détail de chaque élément :

- **Interface Terre/Mer** : Cette expression désigne la zone de transition entre la terre ferme et l'océan, une région qui joue un rôle crucial dans les échanges écologiques et biogéochimiques.
- **Tourisme** : Les littoraux attirent de nombreux visiteurs pour leurs paysages, leurs plages et leurs activités récréatives, ce sont des zones très importantes pour l'industrie touristique.
- **Écosystèmes Variés, Riches et Dynamiques** : Les littoraux abritent une grande diversité d'habitats, comme les mangroves, les récifs coralliens, les herbiers marins et les estuaires, essentiels pour la biodiversité marine et terrestre.
- **Attractivité Croissante** : La beauté et les ressources des littoraux attirent de plus en plus de personnes pour y vivre, travailler, ou se divertir, augmentant la pression sur ces environnements sensibles.
- **Qualité de Vie** : Les zones côtières offrent des avantages significatifs en termes de qualité de vie, avec des opportunités de loisirs, de bien-être, et de connexion avec la nature.
- **Risques Côtiers et Changement Climatique** : Les littoraux sont particulièrement vulnérables aux impacts du changement climatique, comme l'érosion, la montée du niveau de la mer, et les événements météorologiques extrêmes.
- **Lieu de Vie** : Les littoraux abritent des communautés humaines et animales, rendant essentielle leur préservation pour le maintien de la biodiversité et des cultures locales.
- **Recul de la Bande Côtière** : L'érosion côtière et les activités humaines contribuent au recul des plages et des terres côtières, menaçant les écosystèmes et les infrastructures.
- **Économie Bleue** : Ce terme désigne l'utilisation durable des ressources marines pour le développement économique, incluant la pêche, l'aquaculture, le tourisme, et les énergies renouvelables.
- **Gestion Souple et Durable** : Cette approche combine adaptabilité et résilience face aux changements, en protégeant les écosystèmes, et bien-être des communautés.
- **Submersion Marine** : Risque lié aux tempêtes et à la montée des eaux qui peut entraîner l'inondation des zones côtières, mettant en péril les écosystèmes et les habitations.



**FORMAT À IMPRIMER ICI !**

### LA BIODIVERSITÉ ET NOUS :

La thématique "La Biodiversité et Nous" souligne l'interconnexion profonde entre la biodiversité de notre planète et le bien-être humain, ainsi que les défis que nous devons relever pour la préserver. Voici le détail de chaque élément :

- **Absorption du Dioxyde de Carbone :** Les écosystèmes comme les forêts et les océans jouent un rôle crucial dans l'absorption du CO<sub>2</sub>, contribuant ainsi à atténuer les effets du changement climatique.
- **Production de Dioxygène :** Les plantes, à travers le processus de photosynthèse, produisent l'oxygène que nous respirons, soulignant l'importance vitale de la biodiversité végétale.
- **Protections Naturelles :** Les écosystèmes naturels fournissent des protections contre les catastrophes environnementales, comme les mangroves qui protègent les littoraux des tempêtes et érosions.
- **6e Extinction de Masse :** Nous sommes actuellement témoins d'une extinction massive des espèces, avec 83% des

mammifères et 50% des végétaux menacés, principalement à cause des activités humaines.

- **Nourriture :** La biodiversité est essentielle pour la sécurité alimentaire, avec une grande variété de plantes et d'animaux qui forment la base de notre alimentation.
- **Régulation du Climat :** Les différents écosystèmes jouent un rôle majeur dans la régulation du climat à l'échelle mondiale, influençant les températures, les précipitations et d'autres paramètres climatiques essentiels.
- **Inspiration pour la Médecine :** Beaucoup de nos médicaments sont dérivés de composés trouvés dans la nature, montrant que la biodiversité est une source inestimable pour la recherche médicale et la santé humaine.
- **L'Océan nous donne une respiration sur deux :** Cela rappelle l'importance vitale des océans et du phytoplancton marin dans la production de l'oxygène que nous respirons, soulignant que chaque deuxième respiration que nous prenons est grâce à l'océan.



**FORMAT À IMPRIMER ICI !**

### LA CRÉATION DU PLASTIQUE :

Cette thématique explore le processus de fabrication du plastique, depuis son origine jusqu'à sa transformation en produits finis. Voici le détail de chaque élément :

- **Extraction** : La première étape de la création du plastique implique l'extraction de matières premières, principalement des hydrocarbures comme le pétrole et le gaz naturel, qui sont les sources principales de la production de plastique.
- **Raffinage** : Avant d'être transformé en plastique, le pétrole brut passe par un processus de raffinage pour isoler les fractions qui seront utilisées dans la pétrochimie.
- **Transformation en Granulés (Pellets)** : Après extraction, ces matières premières sont transformées en petites particules ou granulés, souvent appelés pellets, qui serviront de base pour la fabrication de divers produits en plastique.
- **Pétrochimie** : C'est le domaine de la chimie qui traite de la transformation des produits pétroliers et gaziers en matériaux synthétiques, dont le plastique. Les procédés pétrochimiques sont essentiels pour produire les monomères qui formeront les polymères plastiques.
- **Peu Cher** : Une des raisons de la prédominance du plastique dans

l'industrie moderne est son coût relativement bas, tant en termes de production que de transformation.

- **Résistant** : Le plastique est apprécié pour sa grande résistance aux chocs, à l'eau, et à de nombreux produits chimiques, ce qui en fait un matériau de choix pour une multitude d'applications.
- **Malléable Multifonction** : Le plastique est apprécié pour sa malléabilité, qui permet de le transformer en une infinité de formes et de structures, et sa multifonctionnalité, car il peut être adapté à de nombreux usages dans divers secteurs.
- **Additifs** : Pour obtenir certaines propriétés désirées comme la couleur, la flexibilité, ou la résistance aux UV, des additifs sont mélangés aux polymères plastiques durant leur fabrication.
- **Moulage** : Les granulés de plastique sont ensuite fondus et moulés pour prendre la forme désirée, à travers différents procédés comme l'injection, le soufflage ou l'extrusion.
- **7 Types de Plastiques** : Il existe sept catégories principales de plastiques, chacune avec ses propriétés spécifiques, qui déterminent leurs usages : PET, HDPE, PVC, LDPE, PP, PS, et autres.



**FORMAT À IMPRIMER ICI !**

### **PROBLÉMATIQUE DU PLASTIQUE :**

Cette thématique met en exergue les enjeux environnementaux et sanitaires liés à la production massive et à l'utilisation du plastique. Voici le détail de chaque élément:

- **400 Millions de Tonnes Produites/An (Monde) :** Cette statistique illustre l'énorme quantité de plastique produite chaque année à l'échelle mondiale, reflétant l'importance du plastique dans l'économie moderne mais aussi l'ampleur du défi environnemental qu'il représente.
- **Le Poids de l'Humanité :** Cette comparaison frappante met en perspective la quantité de plastique produite en la comparant au poids total de la population humaine, soulignant à quel point la production de plastique a atteint un niveau alarmant.
- **Contamine l'Ensemble de la Chaîne Alimentaire :** Les plastiques, en particulier les microplastiques, se retrouvent dans les océans et les cours d'eau, contaminant la faune marine et, par extension, l'ensemble de la chaîne alimentaire, y compris les aliments consommés par les humains.
- **Pluies de Plastiques :** Ce terme fait référence à la découverte de particules de plastique dans les précipitations, indiquant que la pollution plastique a atteint l'atmosphère et affecte désormais des zones éloignées et apparemment préservées.
- **Fragmentation Plastiques en Micro et Nano-Plastique :** Avec le temps, les déchets plastiques se décomposent en particules de plus en plus petites, jusqu'aux échelles microscopiques et nanoscopiques, rendant leur récupération et élimination extrêmement difficile.
- **40% À Usage Unique :** Une grande partie du plastique produit est destinée à des produits à usage unique, ce qui contribue significativement à la quantité de déchets générés et à la pollution environnementale.
- **Dans l'Air :** Les particules de plastique ne se limitent pas aux milieux aquatiques ; elles sont également présentes dans l'air que nous respirons, posant des risques potentiels pour la santé humaine.
- **Dans Tout le Cycle de l'Eau :** La pollution plastique affecte toutes les étapes du cycle de l'eau, contaminant les rivières, les lacs, les océans et même l'eau potable.
- **Omniprésent :** Ce mot résume parfaitement la situation : le plastique est partout, dans notre environnement, nos océans, notre air, notre nourriture et même dans notre corps.



[FORMAT À IMPRIMER ICI !](#)

### IMPACT DU PLASTIQUE :

Cette thématique met en avant les conséquences du plastique sur tous les aspects de la vie sur Terre : la biodiversité, la santé publique, les sols, et le climat. Voici le détail de chaque élément :

- **Santé publique** : Le plastique n'impacte pas seulement l'environnement, mais aussi notre propre santé. Des microplastiques sont aujourd'hui retrouvés dans l'eau que nous buvons, dans la nourriture que nous mangeons et même dans notre propre corps, affectant notre bien-être à long terme.
- **Perte de biodiversité** : Les écosystèmes souffrent grandement de la pollution plastique. Les espèces marines, en particulier, sont les plus touchées, avec une perte dramatique de biodiversité. La présence de plastique dans l'océan détruit les habitats naturels et met en danger de nombreuses espèces.
- **Retrouvé dans le placenta humain** : Des études récentes ont révélé une réalité alarmante : des microplastiques ont été découverts dans le placenta humain. Cela soulève de graves questions quant aux effets du plastique sur le développement humain, et sur la manière dont cette pollution pourrait affecter les futures générations.
- **Ingestion** : Le plastique est souvent ingéré par les animaux marins, provoquant des blessures, des blocages intestinaux, voire la mort. Ces mêmes microplastiques se retrouvent ensuite dans la chaîne alimentaire, revenant jusqu'à nos assiettes.
- **Décomposition relâche des gaz à effet de serre** : Contrairement aux matériaux naturels, la décomposition du plastique est un processus très lent et libère des gaz à effet de serre comme le méthane et l'éthylène, contribuant au réchauffement climatique.
- **Victimes de cette pollution** : De nombreuses espèces sont victimes de la pollution plastique. Chaque année, environ 100 000 mammifères marins et 1,5 million d'oiseaux meurent à cause de l'ingestion de plastique ou de l'enchevêtrement dans les débris.
- **Dégradation des sols** : Le plastique ne pollue pas seulement les océans, mais également les sols. La présence de plastique dans les terres agricoles perturbe la qualité des sols, nuit à la productivité agricole, et entraîne une dégradation durable des écosystèmes terrestres.
- **Pollution chimique** : Le plastique relâche des substances toxiques lorsqu'il se décompose. Ces polluants chimiques pénètrent dans les écosystèmes, affectant la faune, la flore et, en fin de compte, la santé humaine.



FORMAT À IMPRIMER ICI !

### BIOMÉDIAS :

Cette thématique s'articule autour de l'utilisation de supports en plastique pour des bactéries, afin de traiter et dégrader la pollution, en particulier dans le contexte de l'épuration des eaux usées. Voici le détail de chaque élément :

- **Bactéries qui dégradent la matière organique :** Les stations d'épuration utilisent des biomédias, où des bactéries spécifiques décomposent la matière organique présente dans les eaux usées, un processus essentiel pour le traitement biologique des eaux.
- **En 2023, 40 cas de pollutions majeures identifiés à travers l'Europe :** Cet élément souligne l'ampleur du problème de la pollution par la dispersion des Biomédias en Europe, mettant en évidence la nécessité d'améliorer les systèmes de traitement des eaux usées.
- **Stations d'épuration :** Ces installations sont cruciales pour le traitement des eaux usées avant leur rejet dans l'environnement. Elles utilisent souvent des biomédias pour accélérer la dégradation biologique des polluants. Ces stations peuvent traiter les eaux municipales ou bien les eaux industrielles qui nécessitent parfois un circuit différencié.
- **Vétusté des installations :** Un problème récurrent qui peut compromettre l'efficacité du traitement des eaux usées et favoriser la perte de biomédias, soulignant le besoin de modernisation et de maintenance des infrastructures existantes.
- **Traitement biologique des eaux usées :** Cela fait référence à l'utilisation de processus biologiques, y compris l'action des bactéries, pour purifier les eaux usées de leurs contaminants organiques.
- **Épisodes météorologiques intenses :** Des conditions météorologiques extrêmes, comme de fortes pluies, peuvent surcharger les systèmes d'épuration, entraînant le débordement et la libération d'eaux non traitées dans l'environnement ainsi que de biomédias dans certains cas.
- **Saturation des stations d'épurations :** Les stations peuvent être saturées par un afflux excessif d'eaux usées, souvent exacerbé par la vétusté des installations et des événements météorologiques intenses.



### MÉGOTS :

Cette thématique aborde un problème environnemental spécifique mais significatif, soulignant l'impact des mégots jetés par terre, sur l'environnement. Voici le détail de chaque élément :

- **Très Léger** : La légèreté des mégots de cigarettes facilite leur dispersion par le vent et l'eau, contribuant à leur présence dans divers environnements, loin de leur point d'origine.
- **Jet au Sol Banalisé** : Le geste de jeter des mégots au sol est malheureusement devenu une pratique courante pour de nombreux fumeurs, malgré son impact environnemental négatif.
- **Déchet Toxique** : Les mégots sont classés comme des déchets toxiques en raison des substances chimiques qu'ils contiennent et libèrent dans l'environnement.
- **Pesticides** : Les résidus de pesticides présents dans les mégots peuvent contaminer les sols et les cours d'eau, posant un risque pour les écosystèmes aquatiques et terrestres.
- **Goudron** : Le goudron, issu de la combustion du tabac, est un polluant persistant qui contribue à la pollution des sols et de l'eau.
- **Acétate de Cellulose** : Le filtre de la plupart des cigarettes est fabriqué en acétate de cellulose, une forme de plastique qui se décompose très lentement dans l'environnement.
- **Jusqu'à 4 000 Substances Chimiques** : Les mégots peuvent contenir jusqu'à 4 000 substances chimiques différentes, dont beaucoup sont toxiques pour les organismes vivants.
- **Environ 1 000 L d'Eau** : Un seul mégot peut contaminer jusqu'à 1 000 litres d'eau, illustrant son impact disproportionné par rapport à sa taille.
- **Pollution Chimique** : Les mégots contribuent à la pollution chimique des écosystèmes, affectant la qualité de l'eau et la santé des organismes aquatiques.
- **Métaux Lourds** : Les mégots libèrent des métaux lourds comme le plomb et le cadmium dans l'environnement, qui peuvent s'accumuler dans la chaîne alimentaire.
- **Perturbateurs Endocriniens** : Certaines des substances chimiques présentes dans les mégots agissent comme des perturbateurs endocriniens, perturbant les systèmes hormonaux des êtres vivants.

## NUAGES DE MOTS DÉTAILLÉS



**FORMAT À IMPRIMER ICI !**

### COMMENT AGIR ?

Cette thématique propose des perspectives et des actions concrètes pour contribuer à la préservation de l'environnement marin. Voici le détail de chaque élément :

- **Raisonner** : Adopter une approche réfléchie et consciente dans nos choix quotidiens, en considérant l'impact environnemental de nos actions.
- **Réparer** : Plutôt que de jeter, chercher à réparer les objets pour prolonger leur durée de vie et réduire les déchets.
- **Partager** : Diffuser les connaissances et sensibiliser autour de soi pour multiplier l'impact positif sur la protection de l'environnement.
- **Alerter/Sensibiliser** : Informer le public et les décideurs sur les enjeux liés à la protection des océans, encourager une prise de conscience collective.
- **Organiser une Initiative Océane** : Mettre en place des actions concrètes, des collectes de déchets ou des événements éducatifs, pour lutter contre la pollution à la source.
- **Devenir Bénévole chez Surfrider Foundation** : S'engager activement dans les projets de Surfrider Foundation pour contribuer à ses missions de conservation et de sensibilisation.
- **Réduire** : Diminuer sa consommation et son empreinte écologique, notamment en réduisant les déchets plastiques et la consommation d'énergie.
- **Voter** : Exprimer son soutien à des politiques et des candidats favorables à la protection de l'environnement lors des élections.
- **Réutiliser** : Privilégier les objets réutilisables pour réduire la production de déchets.
- **Acheter en Vrac** : Privilégier les achats en vrac pour réduire les emballages et soutenir une économie circulaire.
- **Faire le Tri** : Trier les déchets correctement pour faciliter le recyclage et réduire l'impact sur les écosystèmes.
- **Participer à une Initiative Océane** : S'impliquer dans des actions organisées par Surfrider Foundation ou d'autres organisations pour collecter des déchets et de la donnée sur les plages et autours des milieux aquatiques.
- **Adhérer à Surfrider Foundation** : Rejoindre l'organisation en tant que membre pour soutenir financièrement ses projets et participer à ses activités.



### 💡 UN DERNIER MOT !

À l'aube de vos prochaines sessions, rappelez-vous l'importance de votre rôle. Vous êtes les ambassadeurs des messages de Surfrider et de la sensibilisation à la protection des océans. Votre engagement contribue directement à éveiller les consciences et à encourager des actions positives en faveur de nos océans. Abordez votre atelier avec sérieux, mais aussi avec l'enthousiasme et la passion qui nous unissent tous dans cet effort collectif. Ensemble, faisons avancer la cause de la protection des océans avec détermination et optimisme. Merci pour votre dévouement à cette cause cruciale.

### TÉLÉCHARGEZ ICI :

- Le [photolangage complet](#)
- Les [3 thématiques conseillées](#) (« *Qui est Surfrider Foundation ?* », « *Problématique du plastique* », et « *Comment agir ?* ».)

### PLUS D'INFORMATIONS

Infographie Les déchets aquatiques, premiers prédateurs des océans :

<https://fr.oceancampus.eu/apprendre>

## INITIATIVES OCÉANES

UN PROGRAMME DÉVELOPPÉ PAR

